

**RESTAURANT**  
**TURN**  
**HALLE**  
**BAR-LOUNGE**

**Fitnessrunde:**

	€
<b>Frische Herbstsalate</b> mit Gurken, Radieschen, Brotkrumen, Kirschtomaten & Turnhallen-Hausdressing	<b>8,50</b>
... mit gebratenen <b>Hähnchenbruststreifen</b>	<b>+ 6,50</b>
... mit gebeizten Tranchen vom Bergsaibling und Schmand	<b>+ 7,50</b>
... mit <b>gegrillten Filetstreifen vom Bergischen Weiderind</b>	<b>+ 8,50</b>
<b>Feldsalat</b> mit Scheiben von geräucherter Entenbrust wir servieren unseren Salat mit Schwelmer Graubrot	<b>17,50</b>

**Klassische Aufwärmrunde:**

<b>Ländliche Kürbis-Crèmesuppe</b> mit gerösteten Kürbiskernen	<b>6,50</b>
<b>Bergische Graupensuppe</b> mit Mettwurstscheiben und Zwiebelschmelz	<b>7,50</b>
<b>Tranchen vom gebeizten Bergsaibling</b> mit Reibekuchen und Schnittlauchcrème	<b>15,50</b>

**Mehrkampf & Deutsche Tapas:**

<b>Tomaten-Röstbrot-Salat (v)</b>	<b>Dill-Gurken-Salat (vt)</b>
<b>Pommes Schranke / rot-weiß</b>	<b>Heringssalat mit Rote Beete</b>
<b>Leberkäswürfel mit Schmorzwiebeln *</b>	<b>Leberwurst auf Pumpernickel *</b>
<b>Himmel und Ähd *</b>	<b>Schwelmer Currywurst *</b>
<b>Handkäs „mit Musik“</b>	<b>Grünkohl mit Mettenden</b>

3 Schälchen	9,50
6 Schälchen	15,50
9 Schälchen	20,50

Die Schulbrote der Turnhalle:

Unsere deftigen Schulbrote sind frisch vom Schwelmer Krustenbrotlaib geschnitten, mit frischer Butter bestrichen und deftig belegt.

**Schulbrot mit feinem geräucherten Stecherlachs und Schmand** 10,00

**Bergische „Kottenbutter“ mit einem Korn \*** 8,50  
(die Bergmanns-Stulle: Schwarzbrot mit Mettwurst, Senf und Zwiebel)

... unsere Dauerläufer:

**Wiener Schnitzel vom Kalb** mit Kartoffel-Gurken-Salat und Preiselbeeren 21,50

**Currywurst vom Hällischen Schwein \*** 11,50  
mit hausgemachter Currysauce, heißen Pommes Frites, Mayo & Ketchup  
& einem kleinen Beilagen Salat

Aus der Heimatküche:

**Geschmorte Ochsenbäckchen in Burgunderjus** 23,50  
Wirsinggemüse und Kartoffelstampf

**Wittgensteiner Hirschbraten,** Rotkraut und Spätzle 24,00

**Hausmacher Rindsroulade,** Rotkraut und Kartoffelklöße 18,50

**Grünkohl „bürgerlich“ mit Mettenden und geräuchertem Kasseler** 11,50

**Bergische „Iron Stripes“ vom Freilandschwein \*** 19,50  
(ein Spezielschnitt von Metzger Ranft aus dem Schulterfilet)  
mit glasierten Urmöhrrchen, Kartoffelstampf und Biersauce

Vegetarisch:

**Hausgemachte Käsespätzle** mit Röstzwiebeln und herbstlichen Salaten 13,00

**Aus dem Meer:**

**Skrai im Pergamentbonbon** mit Senfschaum, gebratene Drillinge und Wurzelgemüse **19,50**

**Muscheltopf „Rheinische Art“** mit Schwarzbrot **14,00**

**No.1 Champion:**

**Der Turnhallen Burger** jetzt als **Black Burger** im schwarzen Burgerbrötchen mit zartem, knusprigem Hähnchenfilet, Mango Chutney, Guacamole und Steakhouse Pommes. **16,00**

**Klassischer Kraftsportler:**

**unsere 200 Gramm Steaks** reichen wir mit **Steakhouse Pommes**, dazu selbstgemachte **Kräuterbutter** und knackigen **Gartensalat** mit **Turnhallendressing**

**gegrilltes Rumpsteak vom bergischen Weiderind** **26,00**  
für Fleischliebhaber als 300 Gramm Steak + **5,00**

**gegrilltes Filetsteak vom bergischen Weiderind** **30,00**  
für Fleischliebhaber als 300 Gramm Steak + **6,00**

**Süße Schlussrunde:**

**Hausgemachter Zwetschgenröster** und **Vanille-Creme-Brûlée** **8,00**

„...wir alle lieben Schokolade!“

**Duo von Schokoladenküchlein** und **Schokoladeneis** **7,50**  
Butterstreußelkuchenerde, Kirschen

\* **von unserer Hausmetzgerei Ranft in Schwelm**  
(v = vegan, vt = vegetarisch, über Allergene informiert Sie gerne unser Service)

**DIE TURNHALLE im Schulhaus Hotel**

Westfalendamm 15, 58332 Schwelm, [www.turnhalle-restaurant.de](http://www.turnhalle-restaurant.de), [info@turnhalle-restaurant.de](mailto:info@turnhalle-restaurant.de), Tel.: 02336 – 8