

Fitnessrunde:

€

Frische Sommersalate

10,00

Gurken I Radieschen I Brotkrumen I Kirschtomaten
 Turnhallen-Hausdressing oder Kräuterdressing
 mit...

... **Rindertranchen vom Simmentaler Rind**

+8,50

... **Westfälischem Schnippel Schinken**

+4,50

... **Rotgarnelen, 4 Stück I Knoblauch I Kräuter**

+7,50

... **gratiniertem Ziegenkäse und geröstetem Studentenfutter**

+8,00

Klassische Aufwärmrunde:

Kartoffel - Lauch - Suppe

5,50

Geräucherte Entenbrust

„Rolle rückwärts“ von der Kopp - Forelle

8,50

Gebeizte Forelle I Dill I Senfkaviar I Potthucke

... Schnitzeljagd im Juli:

Wiener Schnitzel vom Kalb

23,50

Hausgemachter Kartoffelgurkensalat I Preiselbeeren

Turnhallen-Kröstchen vom Schwein

14,90

Bacon I Spiegelei I Champignons I Bauernbrot

Cordon bleu vom Kalb

23,50

Bratkartoffeln I Champignons I Beilagen Salat

Unser Dauerläufer:

€

Iron Stripes von der Fleischerei Ranft

Iron Stripes I Kartoffelstampf I Jus I Möhrchen

19,50

Aus der Heimatküche:

Potthast vom Kalbsbäckchen

Stielmus I Potthucke

19,50

Rheinischer Sauerbraten oder Rindsroulade

hausgemachtes Apfelkompott I Preiselbeeren I Kartoffelklöße

21,50

Schweinebauch, knusprig gebraten

Birnen I Bohnen I Potthucke

16,90

Vegetarisch:

Cremiges Risotto

glasierte Möhrchen I Erbsenpüree I lila Möhrenstroh

14,90

Pilzragout – Braunkappe I Kräutersaitlinge

Estragon I Kirschtomate I Potthucke

16,50

Pasta:

Bandnudeln mit Kräutersaitlingen

Champions I Sahne I Kräuter

15,50

Frisch aus dem Wasser:

Zander, auf der Haut gebraten

Blutwurst I Risotto I Brokkoli I Weißwein-Schaum

18,50

Drei Matjesfilets mit Hausfrauen Sauce

Apfel I Rahm I Bratkartoffeln

16,00

No.1 Champion:

Der Turnhallen Burger **16,50**

200 Gramm frisch gewolfte Rinder Patty I Cheddarkäse I Blattsalat I Tomaten I BBQ-Sauce I Zwiebel I knusprige Speckscheiben I Steakhouse Pommes

Der Turnhallen Veggie - Burger **16,50**

Gemüse - Patty I Cheddarkäse I Blattsalat I Tomaten I Guacamole I Zwiebel I Steakhouse Pommes

Klassischer Kraftsportler:

unsere 200 Gramm Steaks reichen wir mit Steakhouse Pommes, dazu selbstgemachte Kräuterbutter und knackigen Sommersalat mit Turnhallendressing.

gegrilltes Rumpsteak vom Simmentaler Rind **26,00**
für Fleischliebhaber als 300 Gramm Steak **31,00**

gegrilltes Filetsteak vom Simmentaler Rind **31,00**
für Fleischliebhaber als 300 Gramm Steak **42,00**

Süße Schlussrunde:

Pumpnickel Eis I Rhabarber I Kekskrümel **5,90**

Süßes aus dem Kiosk I Schokolade I Malzbonbons **7,50**
I Lavendel - Lakritz

Mini-Dessert I Dessert des Tages **4,50**