

RESTAURANT
TURN
HALLE
BAR-LOUNGE

Fitnessrunde:

	€
Frische Gartensalate	8,50
mit Gurken, Radieschen, Brotkrumen, Kirschtomaten & Turnhallen-Hausdressing	
Cesar Salat mit Croutons Ei und Parmesan	9,50
... mit gebratenen Hähnchenbruststreifen	+ 6,50
... mit Garnelen 4 Stk. & Pesto	+ 5,00
... mit sautierten Rindfleischstreifen	+ 6,00
... mit Falafel und frischer Minzcreme	+ 4,50
wir servieren unseren Salat mit Schwelmer Krustenbrot	

das coole Training:

Kalte Gurkensuppe mit Joghurt, Dill, und Grissini mit Westfälischem Rohschinken	6,50
---	-------------

Mehrkampf & Deutsche Tapas:

Dill-Gurken-Salat (vt) Tomaten-Röstbrot-Salat (v) Gemügesticks mit Kräuterquark Bratpeperoni mit Meersalz Olivenauswahl	Obazda – angemachter Käse Matjes Stipp Kleine Buletten mit Hausmachersenf Schwelmer Currywurst Pommes Schranke / rot-weiß Gebratene Pfifferlinge mit Speck
--	---

3 Schälchen	9,50
6 Schälchen	15,50
9 Schälchen	20,50

Pausenstullen:

Unsere deftigen Schulbrote sind frisch vom Schwelmer Krustenbrotlaib geschnitten, und deftig belegt mit:

✓ feinem Räucherlachs vom norwegischen Fjordlachs	8,50
✓ Roastbeef Scheiben und hausgemachter Remoulade	10,00
✓ Gratinierter Ziegenkäse auf Ruccola mit Zwiebelmarmelade (vt)	7,50

... unsere Dauerläufer:

Wiener Schnitzel vom Kalb mit heißen Pommes Frites und Gurkensalat	21,50
Kabeljau im Aromapäckchen mit Rosmarinkartoffeln und frischen Pfifferlingen	19,50
Hänchenbrust gefüllt mit Waldpilzen auf Blattspinat mit Reibekuchen und Jus	17,50
Currywurst vom Hällischen Schwein aus unserer Hausmetzgerei Ranft aus Schwelm , mit hausgemachter Currysauce, heißen Pommes Frites, Mayo & Ketchup & einem kleinen Beilagensalat	9,50

No.1 Champion:

Der Turnhallen Cheeseburger ca. 200 g feiner Beef-Patty, Tomatenscheibe, Gartensalat, Käse Espuma und mit dicken Pommes Frites	16,00
Veggie Burger, Hausgemachtes Blumenkohl Patty mit Gartensalat, Sour cream dazu Süßkartoffel Pommes	16,00

Klassischer Kraftsportler:

unsere 200 Gramm Steaks

Hüftsteak (Argentinisch)	18,50
Rumpsteak (Dry Age vom bergischen Weiderind)	24,00
Filetsteak (Argentinisch)	28,00

*wir reichen dazu Steakhouse Pommes, selbstgemachte Kräuterbutter und
knackigen Gartensalat mit Turnhallendressing*

Süße Schlussrunde:

Frische Erdbeeren und Vanille-Creme-Brûlée und einem großen Schlag Sahne	6,50
Aprikosen Parfait mit Nektarinen Ragout	7,50
Hausgemachtes Eis , je Kugel	1,50